

Scritto da Lino

Venerdì 26 Giugno 2020 08:51 - Ultimo aggiornamento Venerdì 26 Giugno 2020 09:31

Finalmente **domenica 21 giugno** la nostra squadra agonistica optimist è tornata ad allenarsi; i giovani velisti hanno ripreso ad armare le barche ed a rallegrare il lago.

Tra una virata e l'altra, è esplosa la gioia incontenibile di ritrovare gli amici e di sfidarsi a colpi di boma.

L'allenatrice **Sofia Delfino** ci ha confermato: " *In gran forma i nostri 7 atleti, nonostante la lunga pausa. Bellissima giornata all'insegna di sole e vento. Davanti a noi un'intensa stagione e speriamo carica di obiettivi da raggiungere.* "

E **Graziano Tosi**, il papà di Beatrice, ha aggiunto: " *Riprendere gli allenamenti con l'Optimist per i nostri figli e' importante non solo per ridare tonicità allo sviluppo muscolare ed avere maggior consapevolezza di se, ma anche e soprattutto per tornare a socializzare e interagire con gli altri in piena sicurezza. Dopo mesi di forzata segregazione e di sola interazione virtuale, vedere Beatrice che si illumina nel sentirsi dire che si riparte in AVAS e sorride all'idea di rivedere tutti i suoi compagni di squadra dopo mesi di attesa, che si commuove nel sapere che durante tutta la stagione ci sarà Sophia al loro fianco, e' stato un momento impagabile. Rivederli tutti assieme il primo giorno pronti ad armare le barche, aiutarsi a terra e sfidarsi in acqua, a tempi di scuffie, strambate e virate, e' stata un'emozione forte. Un'entusiasmo e un'energia che consiglio a tutti di provare e far provare ai propri figli. Grazie a questo sport hanno la possibilità di imparare ad affrontare e superare i propri piccoli e grandi timori, sconfiggere le proprie paure, trovare il proprio equilibrio e le proprie sicurezze, diventare autonomi e gestire le proprie emozioni per crescere come persone e come comunità grazie anche a tutto quello che l'andare a vela ti può insegnare* "

Che bell' entusiasmo !

Complimenti a tutti e continuiamo a cercare il vento giusto

NB : tutte le foto le potete vedere nella news precedente

LA PAROLA ALLA SQUADRA OPTIMIST...

Scritto da Lino

Venerdì 26 Giugno 2020 08:51 - Ultimo aggiornamento Venerdì 26 Giugno 2020 09:31
